

Construire le cercle vertueux de l'efficacité et du bien-être au travail



EFFIBÉ - Cabinet de conseil et formation, spécialiste des ressources humaines. Effibé et son réseau de consultants accompagnent les entreprises à penser et à construire l'organisation du travail de demain. Une organisation « biocompatible », créatrice de performance par le développement conjoint de l'efficacité et du bien-être au travail.

Emmanuelle Foulonneau, directrice d'Effibé :
06 33 23 66 65 - emmanuelle.foulonneau@effibe.fr
www.effibe.fr



IME CONSEIL - Héritier du Pôle Conseil d'un Institut de recherches privé en neurosciences et sciences du comportement (IME) fondé en 1987, IME Conseil devient en 2016 un cabinet de conseil et formation indépendant, fort de plusieurs décennies d'innovation au service du mieux-être, mieux-vivre et mieux-travailler en entreprise.

Christophe Padiou, directeur de IME Conseil :
01 44 82 92 11 - christophe.padiou@ime.fr
www.ime-conseil.fr

NOTRE RAISON D'ÊTRE : Contribuer au développement d'organisations « bio »

Diffuser et transférer des pratiques organisationnelles et managériales qui créent les conditions favorables à l'épanouissement des motivations et à la croissance collective et qui excluent les dysfonctionnements « polluants ».

NOTRE DIFFÉRENCE : Une vision et une action à 360 °

Une alliance de compétences pluridisciplinaires RH, organisationnelles et scientifiques, appuyée par des travaux de recherches qui ont prouvé leur applicabilité et efficacité dans les organisations.

NOS PARTIS PRIS :

- 】 Appliquer une méthode positive et participative
- 】 Articuler la prévention des RPS avec le développement du bien-être au travail et la croissance économique
- 】 Agir conjointement sur les dynamiques individuelles et sur les interactions collectives
- 】 Penser et se projeter globalement, progresser « viralement » au rythme de chaque organisation

Les notions d'efficacité et de bien-être vont-elles vraiment ensemble ? Quels bénéfices pour une organisation qui se lance dans cette démarche ?

Démarrons par quelques chiffres éclairants sur les principaux intérêts d'une telle démarche :

- 1) **Diminuer les coûts liés au stress :** Le Bureau International du Travail évalue entre 3% et 4% du PIB des pays industrialisés les coûts liés au stress au travail, soit 60 milliards d'euros pour la France !
- 2) **Développer sa performance :** « Les employés heureux sont 30% plus productifs, leurs ventes sont supérieures de 37% et leur créativité est multipliée par 3 » (étude Harvard Business Review).
- 3) **Renforcer sa marque employeur en interne et en externe :** « L'engagement du personnel est associé à un faible turnover et à une performance élevée », (Mathieu et al., Université du Connecticut).

Les organisations que nous accompagnons apprécient notre approche globale qui vise à créer les conditions du bien-être au travail, mais aussi à développer les performances économiques de l'entreprise.

En quoi cette démarche est-elle différente et innovante ? Qu'apportent les neurosciences aux DRH ?

Une organisation se compose de personnalités uniques, avec leurs motivations, leurs freins individuels, mais aussi leurs interactions. Nous accompagnons les organisations à **articuler dans un cercle vertueux les actions individuelles et collectives de prévention des RPS, de développement du bien-être et de recherche d'une croissance économique durable.**

Notre approche des **dynamiques collectives** consiste à identifier de façon participative et positive les pratiques RH, managériales ou organisationnelles en place dans l'entreprise. Nous les qualifions de **vents porteurs**, sources de bien-être et d'efficacité ou, à l'opposé, de **vents contraires**.

En ce qui concerne les **dynamiques individuelles**, les apports de l'imagerie médicale et des recherches en sciences du comportement nous permettent de mieux comprendre les mécanismes du stress, de la motivation et des rapports interpersonnels. Les DRH apprécient l'originalité de nos programmes, car l'utilisation d'apports scientifiques facilite la prise de conscience par les individus de l'impact de l'état d'esprit, de l'hygiène de vie et de la gestion de la relation dans leur efficacité et leur bien-être. **Notre approche s'appuie sur les points forts et développe les potentiels individuels et collectifs ; elle vise à la « santé globale » et s'inscrit ainsi en cohérence avec les démarches RSE des entreprises. ■**

